Course d'Orientation

2019 - 2020

Championnat Départemental

- **Date :** ⇒ MERCREDI 18 mars 2020
- **Lieu :** ⇒ [redacted]
- **Accueil et regroupement :** ⇒ 12H30 – 13h00
- **Adresse pour l'accueil:** ⇒ [redacted]
- **Stationnement :** ⇒ Respecter les consignes d'accès
- **Responsable de la Compétition :** ⇒ Lionel SOPENA (DSD UNSS) 06 83 78 95 19
- **Responsables Sportifs :** ⇒ Nicolas CANTAGREL 06.30.81.94.89
  ⇒ Vincent DROUIN 07.70.47.08.66
  ⇒ Violaine BASTIAN 06.22.42.51.32
- **Début de compétition :** ⇒ 13h30
- **Fin prévisible de compétition :** ⇒ 16h45
- **Documents et règlements à consulter :** ⇒ Ce Règlement + fiche sport C.O 2020.
  ⇒ www.unss.org
- **Catégories d'âge concernées** ⇒ Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors et Séniors (G et F)
- **Titres décernés**
  ⇒ Champion départemental collèges établissements
  ⇒ Champion départemental collèges Sport Partagé
  ⇒ Champion départemental collèges excellence
  ⇒ Champion départemental lycées établissements
  ⇒ Champion départemental lycées Sport Partagée)
  ⇒ Champion départemental lycées excellence
  ⇒ Champion départemental benjamins (2bg +2 bf) Finalité départementale uniquement
- **Finalités :** **France :**
  Championnat d'Académie :
- **Récompenses :** Médailles d'or pour la première équipes de la catégorie.

- **Nombre de Jury par AS** **Chaque AS fournira 1 jury pour l'organisation pour toute la journée.** Pensez à prévoir suffisamment d'accompagnateurs pour encadrer vos élèves

Attention : Une AS qui n'a pas de jury, ne sera pas classée

INSCRIPTION EN LIGNE

- Inscription quantitative de l'AS : nombre d'équipes et effectif à transporter, ***jusqu'à j-12 à 12h pour réaliser les transports soit vendredi 6 mars 2020.***
- ***Inscription nominative jusqu'à j-1 à*** **12h sur OPUSS**,(les dernières modifications se feront par vos soins sur un fichier partagé jusqu'à l'accueil de la compétition.)

Attention : une AS qui s'inscrit après le J-12 à 12h pourra participer mais ne sera pas transportée.

JEUNES OFFICIELS

- **UN JA/JJ PAR ETABLISSEMENT OBLIGATOIREMENT (il n'est pas compétiteur)**
- **UN JC PAR EQUIPE (il est compétiteur) certifié de niveau district**

Attention : Une équipes sans JC validé ou une AS sans JA/JJ est non conforme elle ne sera pas classée.

En cas de problème Contacter

Lionel SOPENA (DSD UNSS)

06 83 78 35 19

CONVOCATION COURSE D'ORIENTATION

18/03/2020 [redacted]

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION

PREPARATION ATTENTION : Le parcours collège et lycées est technique. Le parcours benjamins se déroule en pleine nature et **les participants devront avoir eu une initiation en amont pour pouvoir pratiquer en toute sécurité.**
Il est indispensable de préparer physiquement et techniquement vos élèves.

SECURITE ATTENTION : les zones utilisées peuvent comporter des bâtiments ou construction anciennes cazelles et de murs en pierres sèches. Pour des raisons de sécurité, merci de sensibiliser vos élèves, **ils ne devront sous aucun prétexte monter sur ces constructions ou rentrer dans ces constructions.**

REGLEMENT GENERAL

- Zone d'évolution :

- Le parcours est délimité par des repères visibles, chemins - route ; mais certains sont peu visibles. Un certain nombre de parcelles peuvent être interdites d'accès par les propriétaires et sont hachurées sur la carte.
- Nous vous demandons d'insister auprès de vos élèves pour que **les zones interdites soient strictement respectées** (présence d'animaux, cultures diverses) pour des raisons évidentes de sécurité, la crédibilité de l'UNSS est engagée et l'avenir de la C.O. dans le secteur aussi.

MATERIEL OBLIGATOIRE

- Interdiction de déplacer des balises, **le téléphone mobile est interdit.**
- Chaque coureur devra être en possession d'une **montre ou d'un chronomètre** (respect des temps de course) ainsi que d'un **sifflet,** (la boussole est conseillée).
- Epingles pour dossards.
- prévoyez vos feutres pour faire vos répartitions
- Vous devez être autonome en EAU.

Tout manquement sera passible de disqualification et mise hors course de l'équipe.
Les accompagnateurs ne peuvent pas suivre leur équipe. Vous serez postés en surveillance sur les zones de départ ou d'arrivée

- RAPPEL : le terrain évolue avec le temps, des chemins naissent, d'autres disparaissent. Appuyez-vous sur plusieurs éléments d'observation (ex : le relief, la végétation, etc.…)
Il est conseillé aux concurrents d'avoir les jambes couvertes (ronces / tiques) et de prévoir une paire de chaussures de rechange, le terrain pouvant être (très) gras. En collège et lycée, la boussole peut être d'une aide précieuse.

INSCRIPTION

Rappel :

Equipes ***CONFORMES*** (2F+2G) en collèges et en benjamins, mixité pour les lycées (1f+3g ou 2+2 ou 1g+3f)
Equipes ***NON CONFORMES***, composition libre avec 4 coureurs maxi, classées au scratch uniquement

-*Chaque établissement inscrit ses élèves en ligne dans l'une des 3 catégories suivantes :*

1 – Benjamins mixtes établissement, **finalité départementale** (équipe qui est constituée de benjamins uniquement) en précisant ***CONFORME*** ou ***NON CONFORME***

2 - Collèges mixtes établissement (équipe qui peut être constituée de benjamins. et/ou minimes et/ou cadets) en précisant ***CONFORME*** ***finalité académique)*** ou ***NON CONFORME***

3 –Lycées Mixtes établissement) établissement (équipe qui peut être constituée de minimes et/ou cadets et/ou juniors/séniors) en précisant ***CONFORME*** ***(finalité académique)*** ou ***NON CONFORME***

HORAIRES
Accueil à partir de 12h30. Les élèves doivent être **déjà en tenue**. Ils seront déposés sur le parking [redacted]

EPREUVE

Marquage du parcours

- Sur TOUTES les cartes les postes seront notés de la façon suivante :
  - 31 : jonction de chemin
  - 32 : Angle nord du muret
  - 33 : …

  31 = code du boîtier sur la balise

Poinçonnage des balises

- Chaque équipe se verra attribuer 2 doigts ou cartes électroniques (1 par binôme)